作成日：令和４年７月１４日

令和４年度　府中第四中学校　ハンドボール部（男女）活動方針

活動方針	① ハンドボールを通して、豊かな人間性を育む。 ② 仲間と協力して、何かを成し遂げることの楽しさを学ぶ。

部員数（7月14日現在）	1年	2年	3年	合計
	１９	１７	１８	５４

活動日（活動日に〇印）	月	火	水	木	金	土	日
	〇		〇	〇	〇	〇※	〇※

特記事項	月　水　木　金　（土）（日） ※土日はどちらか半日の活動。 全員初心者なので、ハンドボールをやったことがない人でも上達していけます。 習い事などがある場合は、事前に言ってくれれば大丈夫です。

活動時間(平日)	夏季	16:00～18:30	冬季	16:00～18:00
活動時間(休日)	午前実施	8:30～11:30	午後実施	14:00～17:00

主な活動予定		
	4月	春季大会（1年生：ジャンプシュート、パス、ドリブル等の基本練習、2・3年生…実戦練習）
	5月	
	6月	ブロック大会
	7月	選手権大会
	8月	関東大会　全国大会（新チームが始まり次第、速攻練習や全体での実戦形式の練習）
	9月	
	１０月	ブロック大会、市民大会
	１１月	新人戦
	１２月	読売怀（ディフェンスを中心とした練習や、フォーメーション練習、トレーニング等）
	1月	
	2月	ブロック大会
	3月	

参加予定の大会等	・中体連関連の大会については上記の通り。 ・その他、各市区や高校で行われる大会や、練習試合に参加。
安全指導・配慮等について	・活動終了時における手指の消毒をはじめ、ソーシャルディスタンス等を意識した活動を行っている。 ・熱中症対策として、30 分に 1 回の水分補給を行っている。